



## **Influence des composantes du style parental sur le comportement alimentaire des enfants : rôle modérateur de l'acceptation de soi et de la vie.**

**OWOLABI Miyissé Espérance Prisca**

*Doctorante en Sciences de Gestion à la FASEG/UAC*

*Laboratoire de Recherches du bien-être du consommateur (LAREMBEC)*

*Email : [miyisse@gmail.com](mailto:miyisse@gmail.com)*

**M. SOGBOSSI BOCCO Bertrand**

*Professeur Titulaire en Sciences de Gestion à l'Université de Parakou*

*Laboratoire de Recherches du bien-être du consommateur (LAREMBEC)*

*Email : [Bertrandboc@yahoo.fr](mailto:Bertrandboc@yahoo.fr)*

### **RÉSUMÉ**

Le bien-être des enfants est garanti par une alimentation saine. L'objectif de cet article est d'analyser l'influence des composantes du style parental sur les comportements alimentaires des enfants dans un contexte d'acceptation de soi et de la vie des parents. Une méthodologie mixte a été adoptée. Ainsi les entretiens semi-directifs ont été effectués à l'aide d'un guide d'entretien sur un échantillon de 26 individus dont 3 experts, afin de comprendre les composantes du style parental qui affectent les comportements alimentaires. Quatre composantes ont été retenues. Cette étude est complétée par un questionnaire sur un échantillon de 570 individus qui ont fait l'objet d'une modélisation en équations structurelles par les moindres carrés partiels (PLS). Les résultats ont montré que la responsabilité perçue (la surveillance alimentaire ; la préoccupation pour le poids et l'assistance pour manger) influencent positivement et significativement les comportements alimentaires des enfants. Mais cette influence varie par l'interaction de l'acceptation de soi et de la vie.

**Mots clés :** responsabilité perçue ; comportement alimentaire ; préoccupation pour le poids ; assistance pour manger ; surveillance alimentaire et acceptation de soi et de la vie

### **ABSTRACT**

The well-being of children is guaranteed by a healthy diet. The objective of this article is to analyze the influence of the components of parental style on children's eating behaviors in the context of parents' self-perception and life. A mixed methodology was adopted. Thus, the semi-structured interviews were carried out using an interview guide on a sample of 26 individuals including 3 experts in order to understand the components of parental style which affect eating behaviors. Four components were retained. This study is supplemented by a questionnaire on a sample of 570 individuals who were the subject of structural equation modeling using partial least squares (PLS). The results showed that perceived responsibility: food surveillance; Concern about weight and assistance with eating positively and significantly influence children's eating behaviors. but this influence varies by the interaction of self-acceptance and life.

**Keywords:** perceived responsibility; eating behavior; concern about weight; assistance with eating; dietary monitoring and acceptance of self and life.

## **Introduction :**

Plusieurs facteurs de nature variée et complexe régissent l'alimentation, qui est un évènement important dans la vie d'un être humain, en particulier pour les nourrissons et les jeunes enfants, afin d'assurer leur croissance (Dumas et al., 2020). En effet, les occasions de manger chez de nombreux jeunes adolescents se caractérisent par une mauvaise qualité générale de leur alimentation et une surconsommation d'énergie (Loprinzi et al., 2015). Le comportement alimentaire se présente comme un ensemble de conduites d'un individu vis-à-vis de la consommation d'aliments (Morange-Majoux, 2017). Ces comportements peuvent contribuer à un mauvais état nutritionnel chez les enfants (Passos et al., 2015 ; Roy et al., 2020) et sont associés à une insuffisance pondérale, à une alimentation inadéquate, au surpoids et à l'obésité (Jansen et al., 2012 ; Williot et al., 2022). Les recherches soulignent également que de multiples facteurs parentaux influencent le comportement alimentaire, tels que l'environnement familial, les facteurs génétiques, métaboliques, hédoniques, cognitifs, sociaux, etc. (Scaglioni, 2018 ; La Caille, 2020).

Cependant, les composantes du style parental ou des pratiques alimentaires parentales semblent avoir le plus grand impact sur le comportement alimentaire des enfants (Scaglioni et al., 2018). De nombreux travaux antérieurs ont montré que les jeunes adolescents consomment entre 63 % et 65 % de leurs calories quotidiennes à la maison (Poti et al., 2011), ce qui fait de l'environnement familial une cible importante pour les interventions visant à améliorer la qualité du régime alimentaire et à prévenir l'obésité. Dans le même sens, diverses études ont révélé une forte influence des habitudes alimentaires des parents sur les comportements alimentaires de leurs enfants (Mahmoud et al., 2021). Quant à Wang et al., (2023), ils ont montré que le rôle médiateur de la qualité de vie et des connaissances nutritionnelles est en relation avec le style parental familial et la formation des comportements et des habitudes alimentaires chez les enfants d'âge préscolaire. Les résultats indiquent que les parents jouent un rôle important dans le contrôle de l'apport alimentaire et des choix alimentaires des enfants.

Dans les nations africaines en développement, la sensation de faim conduit les enfants à se nourrir sans accorder une priorité particulière à la consommation de fruits et légumes (Kim et al., 2014), de céréales complètes et d'huile de palme (Reicks et al., 2014). Ces comportements alimentaires sont intrinsèquement liés au style parental, qui peut exercer une influence significative sur les habitudes alimentaires familiales (Ventura et Birch, 2008). Il s'agit d'un processus par lequel les parents jouent un rôle direct dans la qualité de l'alimentation des enfants (Sahithya et al., 2019 ; Arlinghaus et al., 2022). En effet, le renforcement de la perception ou de l'acceptation de soi et de la vie vise à aider les individus, les communautés, les nations et les institutions mondiales à prévenir, anticiper, se préparer, faire face et se remettre de l'adversité, non seulement en "rebondissant" à leur état antérieur, mais aussi en devenant plus forts (Fan, Pandya-Lorch et Yosef, 2014). Malgré l'influence significative des pratiques alimentaires des parents sur le comportement alimentaire des enfants (Philippe, 2021), les travaux de recherche Janvier, (2021) ont montré que les populations ont du mal à adopter une pratique alimentaire saine. Il sera alors intéressant de comprendre les composantes du style parental susceptibles d'influencer les comportements alimentaires des enfants dans le contexte de l'étude et d'examiner le rôle de l'acceptation de soi et de la vie sur la relation entre les composantes du style parental et le comportement alimentaire des enfants. Ainsi, la problématique de notre recherche est articulée autour de la question principale : Quel est le rôle de l'acceptation de soi et de la vie sur la relation entre les composantes du style parental et le comportement alimentaire des enfants ? Nous exposerons le cadre théorique de la recherche en mettant en perspective la littérature relative au style parental, celle relative aux comportements

alimentaires des enfants, et celle relative à l'acceptation de soi et de la vie. Après avoir détaillé notre méthodologie de recherche, nous analyserons nos résultats puis discuterons de leurs implications pour l'organisation.

## 1 Revue de littérature et cadre théorique de la recherche

Cette partie expose les concepts du style parental, des comportements alimentaires des enfants, et de l'acceptation de soi et de la vie, avec les théories assorties du modèle de recherche.

### 1.1 Le style parental

Le style parental fait référence aux méthodes utilisées par les parents pour encourager l'autonomie de l'enfant et établir son cadre éducatif (Grolnick et Ryan, 1989). Plusieurs chercheurs le considèrent comme un modèle de comportement adopté par les parents lors de leurs interactions avec leurs enfants, jouant un rôle crucial dans le développement social, émotionnel et éducatif de ceux-ci (Khosravi et al., 2023). En Afrique subsaharienne, ce concept est perçu comme les stratégies typiques employées par les parents pour élever leurs enfants (Olutope et al., 2019). Les études de Baumrind, (1991) ainsi que celles de (Hubbs-Tait et al., 2008) ont identifié trois styles parentaux : autoritaire, démocratique et permissif. Ces styles diffèrent en fonction du niveau de chaleur et de contrôle exercé, et ils aident à comprendre leur impact sur le bien-être émotionnel des enfants (Olutope et al., 2019). De plus, les recherches de Wood et Shukla, (2019) montrent que chaque style parental possède des caractéristiques pouvant influencer les comportements alimentaires des enfants (tableau 1).

**Tableau 1** : les composantes du style parental

Composantes	Définition
<b>Responsabilité perçue</b>	La responsabilité perçue des parents est définie comme leur perception de l'obligation morale de pourvoir à la santé, à l'éducation et au bien-être de leurs enfants, en tenant compte des ressources et des circonstances familiales (Brown et Dacin, 1997 ; Khosravi et al., 2023)
<b>Préoccupation concernant le poids de l'enfant</b>	Les inquiétudes des parents ou des soignants concernant la consommation alimentaire des enfants, qui cause du surpoids et peut affecter leur santé physique et mentale (OMS, 2019), prennent en compte les besoins et les préférences de chaque enfant et de sa famille (Dietz et al., 2015).
<b>restriction alimentaire</b>	La restriction consiste pour les parents à limiter la consommation de malbouffe et à réduire la quantité de nourriture consommée par les enfants (Scaglioni et al., 2018).
<b>Pression</b>	La pression consiste à contraindre les enfants à manger des aliments bons pour leur santé (Scaglioni et al., 2018). La pression exercée par les parents sur l'alimentation des enfants implique d'imposer à l'enfant la consommation d'un aliment spécifique ou une certaine quantité de nourriture (Blissett, 2011).
<b>Surveillance</b>	La surveillance est l'ensemble des actes par lesquels on exerce un contrôle sur une personne (Blissett, 2011).

**Source** : Wood et Shukla, (2019)

### 1.2 Le comportement alimentaire des enfants

Le comportement alimentaire des enfants se réfère aux habitudes, attitudes et choix alimentaires, ainsi qu'à leur relation avec la nourriture et leur manière d'interagir avec elle. Cependant, ce comportement est complexe et a été conceptualisé de différentes manières par plusieurs auteurs (tableau 2).

**Tableau 2** : clarification des comportements alimentaires des enfants

<b>Auteurs</b>	<b>Définitions</b>
Savage et al., 2007	Les comportements alimentaires sont des processus biologiques et comportementaux visant à répondre aux exigences de santé et de croissance.
Dmitrichenko et al., 2022 ; Vandeweghe et al., 2016	Les comportements alimentaires sont caractérisés par un mouvement vers la nourriture et un appétit pour celle-ci.
LaCaille,(2020)	Les comportements alimentaires englobent les habitudes alimentaires, les motivations liées à l'alimentation, les pratiques et conduites alimentaires.
Johnson et al., 2008 ; Rodenbourg et al., 2012)	Les comportements alimentaires sont liés à l'approche alimentaire (par exemple, excès alimentaires émotionnels, réactivité alimentaire, plaisir de la nourriture, désir de boire) et à la consommation d'aliments agréables au goût.

**Source** : Savage et al., 2007 ; Dmitrichenko et al., 2022 ; French et al, (2012).

À la lumière des travaux antérieurs sur les comportements alimentaires des enfants, souvent dans des contextes de pays développés, la définition proposée par Johnson et al., (2008) et Rodenbourg et al., (2012) semble être la plus adaptée aux pays en développement.

### **1.3 Acceptation de soi et de la vie**

L'acceptation de soi consiste à vivre en harmonie avec soi-même, en prenant des décisions basées sur ses besoins intérieurs et ses croyances, plutôt que sur des normes externes (Yang et al., 2024). Les personnes ayant une forte acceptation de soi apprécient leurs forces et acceptent leurs faiblesses (Wang et al., 2023). La relation parentale influence l'acceptation de soi et la responsabilité alimentaire des enfants (Guterman, 2020). Les facteurs de stress entre parents et enfants doivent être abordés dans le traitement des troubles alimentaires.

## **2 Cadre théorique de recherche**

Dans le cadre de nos recherches, nous avons mobilisé deux grandes théories. Il s'agit de la théorie des styles parentaux développée par Boumind (1970), et la théorie de la résilience développée par Ungar (2008). En effet, théorie des styles parentaux de Baumrind stipule d'établir un modèle qui met en relation le comportement des parents et celui des enfants en matière d'alimentation. Les comportements alimentaires parentaux désignent les processus passifs qui influencent les comportements alimentaires et l'environnement alimentaire de leurs enfants (Mahmood et al., 2021). Par ailleurs, la théorie de la résilience parentale (acceptation de soi et de la vie) suggère que les facteurs environnementaux influencent le développement de l'enfant à long terme (Ungar 2008).

## **3 Méthodologie**

### **3.1 Méthodologie qualitative**

Un entretien semi-directif a été mené auprès de 26 individus, dont 3 experts en nutrition, pour étudier les liens entre le style parental et les comportements alimentaires des enfants. Les entretiens ont porté sur le style parental en matière d'alimentation et sur les pratiques visant à encourager une alimentation saine. Les enregistrements ont été transcrits intégralement et analysés avec Nvivo 12 Plus, ce qui a permis d'identifier quatre composantes principales du style parental, comme présenté dans le tableau 3.

**Tableau 3:** composantes du style parental en contexte des pays en voie de développement

Composantes	Extrait	Fréquence
<b>Responsabilité perçue</b>	<i>J'apprête le matin un petit déjeuner qui respecte les normes pas trop du sucre, pas trop d'huile que mes enfants mangent avant de sortir dans ce petit déjeuner il n'a pas trop d'huile, ni trop de sels et aussi pas trop du sucre ....</i>	58%
<b>Restriction ou surveillance</b>	<i>mon enfant ne prend pas trop de bonbons, de glaces, ... Si je ne réglementais pas l'alimentation de mon enfant, il mangerait trop de malbouffe».</i>	52%
<b>Préoccupation concernant le poids de l'enfant</b>	<i>Je contrôle la quantité de nourriture que mon enfant doit manger Je ne me soucie pas trop du poids de mon enfant car dans notre famille nous n'avons pas des gens qui sont gros et nous n'avons pas également des gens qui sont malades à cause de la nourriture</i>	32%
<b>Assistant pour manger</b>	<i>« J'aide mon enfant à utiliser une cuillère ou une fourchette pour manger peut aider à améliorer sa coordination œil-main et sa motricité fine ; J'utilise des assiettes et des couverts colorés et attrayants pour encourager mon enfant à manger »</i>	72%

Source : résultats issus des entretiens, 2023

### 3.2 Hypothèses de recherches

L'entretien avec trois experts sur le style parental dans les pays en développement comme le Bénin, basé sur des travaux antérieurs, a permis d'établir les relations suivantes : Hubbs-Tait et al., (2008) ont montré que les styles parentaux affectent les comportements alimentaires des enfants. Les parents sont plus susceptibles d'avoir une attitude positive envers une alimentation saine et les repas en famille (Fruh et al., 2011). Cela nous conduit à formuler notre première hypothèse.

***H1 :** les composantes du style parental influencent positivement et significativement le comportement alimentaire des enfants.*

Les recherches antérieures ont montré que les avantages des repas familiaux réguliers comprennent une consommation alimentaire plus saine et un risque plus faible d'obésité. Ces avantages incluent également la responsabilité perçue, l'inquiétude concernant le poids, la restriction, la pression pour manger et la surveillance (Fruh, et al., 2011). Cela nous permet de formuler les hypothèses suivantes qui découlent de la première :

#### 3.2.1 Rôle de la responsabilité perçue dans le comportement alimentaire des enfants

La responsabilité perçue est « l'ensemble des connaissances qu'une personne a pour assumer ses actions et leurs conséquences envers une organisation, un gouvernement ou une entreprise ». Des recherches (Birch et al., 2007 ; Shivappa et al., 2014) ont montré que les enfants choisissent plus souvent des aliments sains lorsqu'ils se sentent responsables de leur propre alimentation. De même, Kang et al. (2020) ont trouvé que les enfants qui se sentent très responsables mangent plus souvent des fruits et légumes. Ainsi, nous formulons notre première sous-hypothèse comme suit :

***H1.a :** la responsabilité perçue influence positivement et significativement le comportement alimentaire des enfants.*

#### 3.2.2 Préoccupation concernant le poids de l'enfant et comportement alimentaire des enfants

La préoccupation concernant le poids des enfants est un sujet complexe et multidimensionnel. Elle représente l'ensemble des inquiétudes des parents ou des soignants sur la consommation alimentaire des enfants, ce qui peut entraîner un surpoids et avoir des conséquences sur leur santé physique et mentale (OMS, 2019). Selon certains chercheurs, elle est considérée comme un problème de santé publique, car elle peut conduire à des comportements alimentaires

restrictifs ou excessifs et à des troubles alimentaires chez les enfants (Neumark-Sztainer et al., 2018). Ainsi, nous formulons notre deuxième sous-hypothèse comme suit :

***H1.b** : la préoccupation pour le poids affecte positivement et significativement le comportement alimentaire des enfants.*

### **3.2.3 Rôle de la surveillance alimentaire et comportement alimentaire des enfants**

La surveillance est « l'ensemble des actes par lesquels on exerce un contrôle sur une personne ». Plusieurs auteurs, dont Kuczmarski et Johnson (1998), montrent que la surveillance parentale joue un rôle important dans la prévention des maladies liées à une mauvaise alimentation. En parallèle, la restriction consiste à réduire la consommation de malbouffe chez les enfants et à limiter la quantité de nourriture qu'ils consomment (Scaglioni et al., 2018). Ainsi, nous formulons notre troisième sous-hypothèse comme suit :

***H1.c** : la surveillance alimentaire a un effet positif et significatif sur le comportement alimentaire des enfants.*

### **3.2.4 Assistance pour manger et comportements alimentaires des enfants**

L'assistance pour manger est « le soutien physique et/ou verbal pour aider une personne à manger ». La pression, en tant qu'assistance, consiste à forcer les enfants à manger sans tenir compte de leurs préférences alimentaires (Beckers et al., 2021). Cela réduit leur capacité à réguler leur apport calorique (Scaglioni et al., 2018). Ainsi, nous formulons notre quatrième sous-hypothèse comme suit :

***H1.d** : l'assistance pour manger affecte positivement et significativement le comportement alimentaire des enfants.*

### **3.2.5 Acceptation ou de soi et de la vie, composantes du style parental et comportements alimentaires des enfants**

L'acceptation de soi et de la vie, qui implique d'affronter les défis, de ne pas se fixer sur les problèmes, de garder le sens de l'humour et de donner un sens à la vie (Guterman, 2020) peut modérer l'impact des styles parentaux sur les comportements alimentaires des enfants. L'acceptation de soi et de la vie des parents joue un rôle crucial dans le contrôle de l'apport et des choix alimentaires des enfants (Wang et al., 2023). Un enfant avec une forte estime de soi et une perception positive de sa vie peut être moins affecté par un style parental autoritaire et mieux réguler ses comportements alimentaires. Cela nous permet de formuler les hypothèses suivantes :

***H2** : la relation entre les composantes du style parental et le comportement alimentaire des enfants est significativement renforcée par l'acceptation de soi et de la vie*

***H2a** : la relation entre la responsabilité perçue et le comportement alimentaire des enfants est significativement renforcée par l'acceptation de soi et de la vie ;*

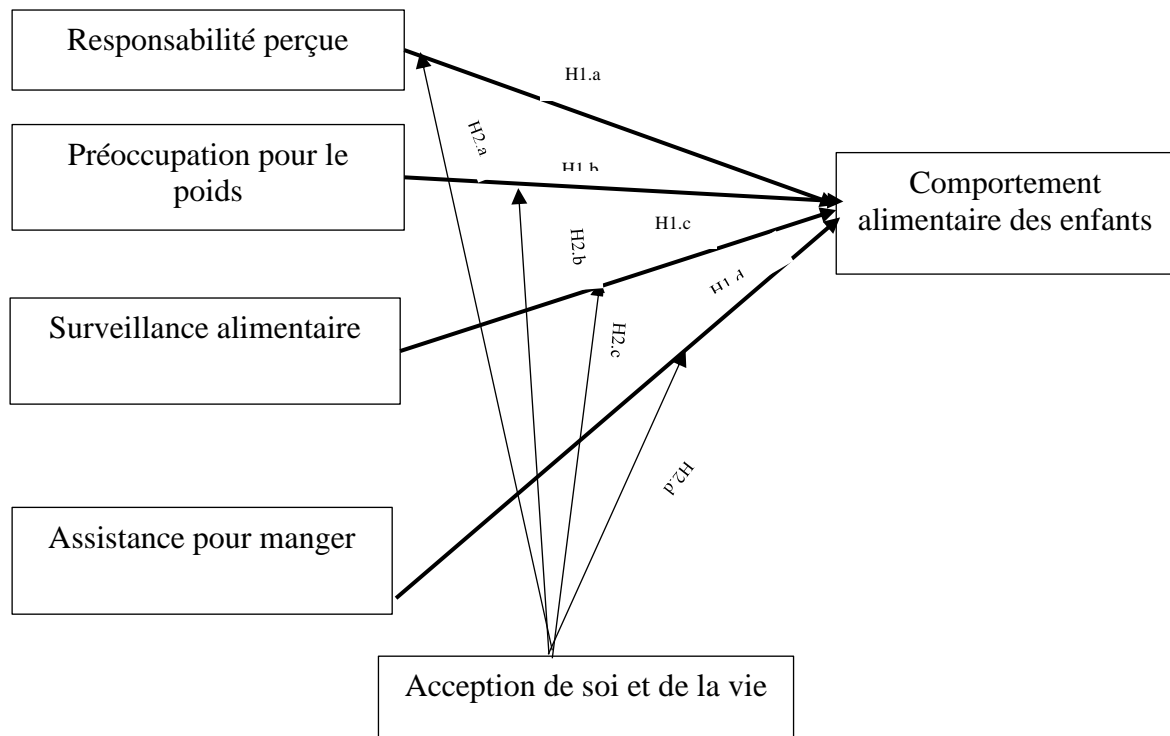
***H2b** : la relation entre la préoccupation pour le poids de l'enfant et le comportement alimentaire des enfants est significativement renforcée par l'acceptation de soi et de la vie ;*

***H2c** : la relation entre la surveillance pour manger et le comportement alimentaire des enfants est significativement renforcée par l'acceptation de soi et de la vie ;*

***H2d** : la relation entre l'assistant pour manger et le comportement alimentaire des enfants est significativement renforcée par l'acceptation de soi et de la vie.*

### 3.2.6 Modèle de recherche

Figure 1 : modèle de recherche



Source : résultats de nos enquêtes

### 3.2.7 Méthodologie quantitative

Pour notre opérationnalisation des variables, nous avons utilisé un questionnaire auto-administré auprès de 570 répondants (62 % de femmes et 38 % d'hommes). Le déséquilibre entre les sexes reflète la plus grande implication des mères dans les comportements alimentaires de leurs enfants. Cette prédominance féminine justifie l'utilisation de questionnaires auto-administrés, qui sont plus efficaces dans les pays en développement comme le Bénin. L'échantillonnage a ciblé principalement Abomey-Calavi, Cotonou et Porto-Novo, représentant diverses catégories socioprofessionnelles. Les variables « composante du style parental » et « comportement alimentaire des enfants » ont été mesurées respectivement avec des échelles multidimensionnelles de Birch et al., (2001) ; Hennessy et al., (2012) et Wardle (2001). L'acceptation de soi et de la vie a été évaluée avec l'échelle unidimensionnelle de Wagnild et Young (1993). Les variables ont été notées sur une échelle de Likert à 5 points. Nous avons testé nos hypothèses avec la méthode des moindres carrés partiels (PLS), en réalisant une

analyse factorielle exploratoire et confirmatoire, en vérifiant l'alpha de Cronbach, la fiabilité composite, la validité convergente et la validité discriminante.

## 4 Résultats de l'étude

### 4.1 Analyse préliminaire

Avant de tester les liens de causalité, nous avons réalisé des analyses préalables pour contrôler l'effet de la catégorie socioprofessionnelle (CSP) des répondants. Des tests du Chi-deux ont estimé les relations entre la CSP et les quatre composantes du style parental, ainsi que la CSP et le comportement alimentaire des enfants et la perception de soi. Aucun des six tests n'a montré de signification statistique : « responsabilité perçue » ( $\chi^2 = 1,82$  ;  $p = 0,27$ ), « assistance pour manger » ( $\chi^2 = 2,46$  ;  $p = 0,52$ ), « surveillance alimentaire » ( $\chi^2 = 0,87$  ;  $p = 0,28$ ), « préoccupation pour le poids » ( $\chi^2 = 2,33$  ;  $p = 0,17$ ), « acceptation de soi et de la vie » ( $\chi^2 = 3,12$  ;  $p = 0,36$ ) et « comportement alimentaire des enfants » ( $\chi^2 = 4,07$  ;  $p = 0,19$ ). Ainsi, ces variables ne sont pas liées à la catégorie socioprofessionnelle.

**Tableau 4:** statistiques descriptibles

Variabes	N	Moyenne	Ecart type
comportement alimentaire	570	4,24	,780
perception de soi et de la vie	570	4,78	,589
Préoccupation pour le poids	570	4,72	,637
assistance pour manger	570	4,76	,704
surveillance alimentaire	570	4,04	,490
responsabilité perçue	570	4,98	,625
N valide (liste)	570		

**Source :** résultats de nos enquêtes, 2023

### 4.2 Evaluation du modèle de mesure

Afin de réaliser ce test d'hypothèse, nous avons estimé les variables par les équations structurelles par les moindres carrés partiels (PLS)

**Tableau 5:** fiabilité et validité des échelles de mesure

	Cronbach's alpha	Composite reliability (rho_a)	Composite reliability (rho_c)	Average variance extracted (AVE)
assistance pour manger ASIST_MAG	0,856	0,861	0,897	0,635
comportement alimentaire COMP	0,837	0,895	0,870	0,655
Entourage ENTG	0,795	0,807	0,868	0,626
Acceptation de soi et de la vie AERCPSV	0,808	0,807	0,799	0,571
Plaisir de manger PLAI_MAG	0,790	0,814	0,829	0,509
Préférence alimentaire PREF_ALIM	0,746	0,818	0,821	0,588
Préoccupation pour le poids PREO_POID	0,788	0,825	0,827	0,590
Réactivité alimentaire REAT_ALIM	0,798	0,818	0,823	0,529
Responsabilité perçue RESP_PER	0,774	0,783	0,856	0,601
Surveillance alimentaire SUR_ALIM	0,782	0,805	0,860	0,608

**Source :** résultats de nos enquêtes

Notes : Assistance pour manger (ASIST\_MAG) ; Comportement alimentaire (COMP) ; Entourage (ENTG) ; Perception de soi et de la vie (PERCPT) ; Plaisir de manger (PLAI\_MAG) ; Préférence alimentaire (PREF\_ALIM) ; Préoccupation pour le poids (PREO\_POID) ; Réactivité alimentaire (REAT\_ALIM) ; Responsabilité perçue (RESP\_PER) ; Surveillance alimentaire (SUR\_ALIM)

Le tableau montre que toutes les dimensions ont un alpha de Cronbach  $> 0,7$ , une fiabilité composite  $> 0,7$  et une validité convergente (AVE)  $> 0,5$  (Hair et al., 2016). Ces dimensions sont donc fiables et présentent une validité satisfaisante. De plus, tous les coefficients de corrélation entre les variables latentes sont inférieurs à 0,85, confirmant ainsi la validité

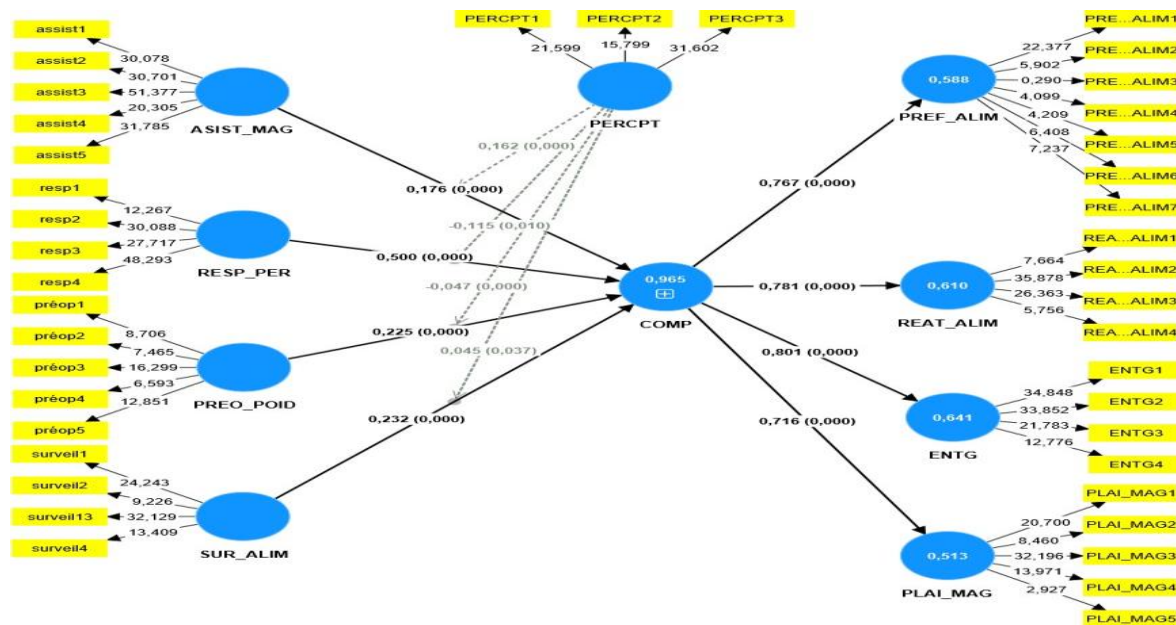


discriminante des facteurs selon l'indice HTMT (Henseler, 2018). Chaque variable latente est bien distinguée des autres, ce qui est crucial pour une interprétation correcte des résultats dans un modèle de mesure.

### 4.3 Evaluation du modèle de structure : Test d'hypothèse

Le modèle de structure permet de tester nos différentes hypothèses

Figure 2: modèle de structure



Source : nos travaux

Tableau 6 : Ajustement du modèle

$\chi^2$	Df	$\chi^2$ /df	RMSEA	SRMR	AGFI	CFI	TLI
835.741	486	1.719	0.067	0.062	0.952	0.943	0.928

Source : résultats de l'étude, 2023

Du point de vue des indices, le modèle présente un bon ajustement.

Tableau 7 : test d'hypothèses

	liens structurels	Bêta	Ecart-type	T statistics	P values	Décision
H1.a	ASIST_MAG -> COMP	0,176	0,038	4,675	0,000	Acceptée
H1.b	PREO_POID -> COMP	0,225	0,037	6,094	0,000	Acceptée
H1.c	RESP_PER -> COMP	0,500	0,039	12,866	0,000	Acceptée
H1.d	SUR_ALIM -> COMP	0,232	0,027	8,627	0,000	Acceptée
H2.a	PERCPT x ASIST_MAG -> COMP	0,162	0,048	3,409	0,000	Acceptée
H2.b	PERCPT x SUR_ALIM -> COMP	0,045	0,025	1,784	0,037	Acceptée
H2.c	PERCPT x PREO_POID -> COMP	-0,047	0,012	4,045	0,000	Acceptée
H2.d	PERCPT x RESP_PER -> COMP	-0,115	0,050	2,311	0,010	Acceptée

Source : nos travaux, 2023

Le tableau montre que les composantes du style parental influencent positivement et significativement les comportements alimentaires des enfants, bien que dans des proportions différentes. L'assistance pour manger ( $\beta = 0,176$ ,  $p < 0,001$ ), la préoccupation pour manger ( $\beta = 0,225$ ,  $p < 0,001$ ) et la surveillance alimentaire ( $\beta = 0,500$ ,  $p < 0,001$ ) ont toutes un effet positif et significatif sur le comportement alimentaire des enfants.

### 4.3.1 Analyse de l'effet modérateur

La variable « acceptation de soi et de la vie » agit comme un modérateur significatif. L'interaction entre l'acceptation et l'assistance pour manger ( $\beta = 0,162$ ,  $p < 0,001$ ), l'acceptation et la surveillance alimentaire ( $\beta = 0,045$ ,  $p < 0,05$ ), l'acceptation et la préoccupation pour le poids ( $\beta = -0,047$ ,  $p < 0,001$ ), ainsi que l'acceptation et la responsabilité perçue ( $\beta = -0,115$ ,  $p < 0,001$ ) sont toutes significatives. Ces résultats indiquent que l'acceptation de soi et de la vie renforce les relations entre :

- l'assistance pour manger et le comportement alimentaire des enfants,
- la surveillance alimentaire et le comportement alimentaire des enfants,
- la préoccupation pour le poids et le comportement alimentaire des enfants,
- la responsabilité perçue et le comportement alimentaire des enfants.

## 5 Discussion

Plusieurs pratiques parentales, telles que la responsabilité perçue, la préoccupation concernant le poids de l'enfant, la restriction, la pression, l'utilisation de l'alimentation comme moyen de régulation émotionnelle et le degré d'implication parentale, ont été identifiées dans la littérature (Haycraft, 2012). Toutefois, ces composantes ne sont pas ressorties dans notre étude qualitative. Les facettes des composantes du style parental varient selon le contexte culturel (Beckers et al., 2021). Parmi les dimensions généralement reconnues dans la littérature (Reicks et al., 2014 ; Litchford et al., 2020), trois ont été confirmées dans notre recherche, tandis qu'une nouvelle dimension est apparue à la suite de l'étude qualitative. La responsabilité parentale inclut souvent la surveillance alimentaire, où les parents préparent les repas ou assistent leurs enfants pour assurer leur bien-être. Les études montrent que les relations entre les pratiques alimentaires positives et les comportements alimentaires des enfants sont bidirectionnelles ((Mahmoud et al., 2021; Sahithya et al., 2019). Les mères préoccupées par leur poids tendent à limiter la consommation d'aliments caloriques de leurs filles et à les encourager à perdre du poids (Francis et Birch, 2005). Les comportements des parents et des enfants peuvent également s'influencer mutuellement, aggravant les problèmes de refus alimentaire chez l'enfant (Philippe, 2021). L'acceptation de soi et de la vie des parents modère cette relation, renforçant les effets des composantes du style parental sur les comportements alimentaires des enfants.

Le rôle modérateur de l'acceptation de soi et de la vie dans l'interaction entre les caractéristiques du style parental et le comportement alimentaire des enfants est complexe et captivant. Un niveau élevé d'acceptation de soi chez les parents renforce la relation entre l'assistance pour manger et la surveillance alimentaire avec les comportements alimentaires des enfants. À l'inverse, un faible niveau d'acceptation de soi renforce la relation entre la préoccupation pour le poids et la responsabilité perçue avec les comportements alimentaires des enfants. Ces résultats confirment que l'acceptation de soi et de la vie interagit avec les composantes du style parental pour influencer les comportements alimentaires des enfants. Les travaux de Matthew et Paurav, (2019) ; Guterman, (2020) et Wang et al., (2023) soutiennent cette hypothèse.

## 6 Implications théoriques

Du point de vue théorique, cette recherche enrichit la littérature existante en examinant les différentes composantes du style parental sur les comportements alimentaires des enfants, en mettant en avant la spécificité de la composante « assistance pour manger », qui est une variable émergente dans le domaine d'étude. Ces résultats renforcent la théorie du style parental en montrant que chaque composante du style parental peut avoir des effets distincts sur les

habitudes alimentaires, mettant en relation le comportement des parents et celui des enfants. L'intégration du rôle modérateur de l'acceptation de soi et de la vie offre une perspective nouvelle sur la manière dont ces facteurs personnels peuvent atténuer ou exacerber les effets des styles parentaux sur le comportement alimentaire des enfants. Cela suggère que la promotion de l'acceptation de soi et de la vie pourrait être une stratégie clé pour améliorer les comportements alimentaires des enfants, même dans des environnements familiaux moins favorables.

## **7 Implications managériales**

Au niveau managérial, nos résultats apportent des implications intéressantes pour les pouvoirs publics et les managers de la santé. Il est essentiel de souligner l'importance de chaque composante du style parental, notamment l'assistance pour manger, dans le bien-être des enfants. Ainsi, les pouvoirs publics doivent intégrer des programmes d'éducation nutritionnelle dans les écoles pour sensibiliser les enfants dès leur jeune âge à des choix alimentaires sains. Des campagnes de sensibilisation sont nécessaires pour montrer aux parents que chaque aspect du style parental est important, indépendamment de leur style spécifique. Les parents doivent servir de modèles positifs en matière d'alimentation et favoriser un environnement de repas sain. Cette recherche peut aider les parents à gagner en confiance dans leurs choix nutritionnels pour leurs enfants et à mettre en place des programmes de soutien pour les guider dans ces décisions. Il est essentiel d'intégrer la perception de soi et de la vie des parents dans la prise de décision alimentaire pour encourager au mieux des comportements alimentaires sains chez les enfants et garantir leur bien-être.

## **Conclusion**

Cette recherche analyse les facteurs du style parental influençant le comportement alimentaire des enfants dans le contexte de l'acceptation de soi et de la vie. Les résultats montrent que la responsabilité perçue, la surveillance alimentaire, l'assistance pour manger et la préoccupation pour le poids impactent positivement les comportements alimentaires des enfants. Cependant, ces influences ne dépendent pas de la catégorie socio-professionnelle des parents et varient selon les composantes du style parental, renforcées par l'acceptation de soi et de la vie.

La recherche présente des limites, notamment l'absence de prise en compte du sexe, ce qui pourrait affecter la perception des composantes par les parents. De plus, les différences culturelles n'ont pas été abordées, un aspect crucial dans le contexte africain. Les futures recherches pourraient explorer les différences culturelles et le rôle du sexe en s'appuyant sur les travaux de Hofstede, (1994) et en intégrant d'autres variables culturelles.

## **BIBLIOGRAPHIE**

Arlinghaus, KR, Cepni, AB, Helbing, RR, Goodman, LP, Ledoux, TA, & Johnston, CA (2022). Réponse aux interventions en milieu scolaire pour le surpoids et l'obésité : une revue systématique de la portée. *Obésité clinique*, 12 (6), e12557.

Baumrind, D. (1991). L'influence du style parental sur les compétences des adolescents et la consommation de substances. *Le journal du début de l'adolescence*, 11(1), 56-95.

Beckers, D., Karssen, LT, Vink, JM, Burk, WJ et Larsen, JK (2021). Pratiques parentales alimentaires et résultats en matière de poids des enfants : une revue systématique des études prospectives. *Appétit*, 158, 105010.

- Bergadaà, M. (2004). Évolution de l'épistémè économique et sociale: proposition d'un cadre de morale, de déontologie, d'éthique et de responsabilité pour le marketer. *Recherche et Applications en Marketing (French Edition)*, 19(1), 55-72.
- Birch, LL et Fisher, JO (1998). Développement des comportements alimentaires chez les enfants et adolescents. *Pédiatrie*, 101 (Supplément\_2), 539-549.
- Blissett, J. (2011). Relations entre le style parental, le style d'alimentation et les pratiques alimentaires et la consommation de fruits et légumes pendant la petite enfance. *Appétit*, 57 (3), 826-831.
- Brown, T.J. et Dacin, PA (1997). L'entreprise et le produit : associations d'entreprises et réponses aux produits de consommation. *Journal de marketing*, 61(1), 68-84.
- Dietz, WH, Baur, LA, Hall, K., Puhl, RM, Taveras, EM, Uauy, R. et Kopelman, P. (2015). Gestion de l'obésité : amélioration de la formation en soins de santé et des systèmes de prévention et de soins. *The Lancet*, 385 (9986), 2521-2533.
- Dumas, AA, Lemieux, S., Lapointe, A., Provencher, V., Robitaille, J. et Desroches, S. (2020). Effets d'un blog sur une alimentation saine fondé sur des données probantes sur les apports alimentaires et les comportements alimentaires des mères d'enfants d'âge préscolaire et scolaire : un essai contrôlé randomisé. *Journal de l'Académie de Nutrition et Diététique*, 120 (1), 53-68.
- Fisher, JO, Mitchell, DC, Smiciklas-Wright, H. et Birch, LL (2002). Influences parentales sur les apports en fruits et légumes, en micronutriments et en graisses des jeunes filles. *Journal de l'association diététique américaine*, 102(1), 58-64.
- Francis, LA, Hofer, SM et Birch, LL (2005). Prédicteurs du style d'alimentation de la mère et de l'enfant : caractéristiques de la mère et de l'enfant. *Appétit*, 37 (3), 231-243.
- Frankel, LA, Hughes, SO, O' Connor, TM, Power, TG, Fisher, JO et Hazen, NL (2012). Influences parentales sur l'autorégulation de l'apport énergétique des enfants : aperçus de la littérature développementale sur la régulation des émotions. *Journal de l'obésité*, 2012(1), 327259.
- Fritschel, H., Pandya-Lorch, R., & Yosef, S. (2014). Renforcer la résilience pour la sécurité alimentaire et nutritionnelle.
- Fruh, SM, Fulkerson, JA, Mulekar, MS, Kendrick, LAJ, & Clanton, C. (2011). Les bienfaits surprenants du repas en famille. *The Journal for Nurse Practitioners*, 7 (1), 18-22.
- Fulkerson, JA, Larson, N., Horning, M. et Neumark-Sztainer, D. (2014). Un examen des associations entre la fréquence des repas familiaux ou partagés et les résultats en matière d'alimentation et de poids tout au long de la vie. *Journal d'éducation et de comportement nutritionnels*, 46(1), 2-19.
- Galloway, AT, Fiorito, L., Lee, Y. et Birch, LL (2005). Pression parentale, habitudes alimentaires et statut pondéral chez les filles « difficiles à manger ». *Journal de l'Association américaine de diététique*, 105 (4), 541-548.
- Grolnick, W. S., & Ryan, R. M. (1989). Parent styles associated with children's self-regulation and competence in school. *Journal of educational psychology*, 81(2), 143.
- Guterman, L. (2020). La progression de la parentalité et de l'enfance menant au développement d'une compréhension de l'acceptation de soi inconditionnelle. *Université Hofstra*.

- Hennessy, E., Hughes, SO, Goldberg, JP, Hyatt, RR et Economos, CD (2012). Le comportement alimentaire permissif des parents est associé à une augmentation de la consommation d'aliments à faible densité nutritive chez les enfants américains vivant dans les communautés rurales. *Journal de l'Académie de nutrition et de diététique*, 112(1), 142-148.
- Henseler, J. (2018). Modélisation partielle du chemin des moindres carrés : Quo vadis ? *Qualité et quantité*, 52 (1), 1-8.
- Hubbs-Tait, L., Kennedy, TS, Page, MC, Topham, GL, & Harrist, AW (2008). Les pratiques alimentaires des parents prédisent des styles parentaux autoritaires, autoritaires et permissifs. *Journal of the American Dietetic Association*, 108 (7), 1154-1161.
- Jansen, PW, Roza, SJ, Jaddoe, VW, Mackenbach, JD, Raat, H., Hofman, A., et Tiemeier, H. (2012). Comportement alimentaire des enfants, pratiques alimentaires des parents et problèmes de poids dans la petite enfance : résultats de l'étude Generation R basée sur la population. *Journal international de nutrition comportementale et d'activité physique*, 9 (1), 1-11.
- Janvier, A. (2021). Restauration de rue: Effets socio-économiques et risques sanitaires dans la ville de Djougou (nord-ouest Bénin). *International Journal of Innovation and Applied Studies*, 34(2), 276-285.
- Johnson, S. L., & Birch, L. L. (2008). L'adiposité et le style alimentaire des parents et des enfants. *Pédiatrie*, 94(5), 653-661
- Kang, L., Ma, S., Chen, M., Yang, J., Wang, Y., Li, R., ... et Liu, Z. (2020). Impact sur la santé mentale et perceptions des soins psychologiques parmi le personnel médical et infirmier de Wuhan lors de l'épidémie du nouveau coronavirus de 2019 : une étude transversale. *Cerveau, comportement et immunité*, 87, 11-17.
- Khosravi, M., Asl, STS, Anamag, AN, Langaroudi, MS, Moharami, J., Ahmadi, S., ... & Kasaeiyan, R. (2023). Styles parentaux, styles d'adaptation inadaptes et attitudes et comportements alimentaires perturbés : une analyse à médiation multiple chez les patients souffrant de troubles de l'alimentation et des conduites alimentaires. *PeerJ*, 11, e14880.
- Kim, MH (2012). Habitudes alimentaires, perception de soi de l'image corporelle et comportement de contrôle du poids selon le sexe chez les adolescents coréens, à l'aide des données d'une enquête en ligne sur les comportements à risque chez les jeunes coréens de 2010. *Journal de la Société est-asiatique de vie diététique*, 22 (6), 720-733.
- LaCaille, L. (2020). Comportement alimentaire. *Encyclopédie de médecine comportementale*, 711-712.
- Litchford, A., Roskos, MRS, & Wengreen, H. (2020). Influence des pères sur les pratiques et comportements alimentaires des enfants : une revue systématique. *Appetite*, 147, 104558.
- Loprinzi, PD, Lee, IM, Andersen, RE, Crespo, CJ et Smit, E. (2015). Association d'une alimentation saine et d'une activité physique régulière concomitantes avec des facteurs de risque de maladies cardiovasculaires chez les jeunes américains. *Journal américain de promotion de la santé*, 30 (1), 2-8.
- Mahmood, L., Flores-Barrantes, P., Moreno, LA, Manios, Y. et Gonzalez-Gil, EM (2021). L'influence des comportements et pratiques alimentaires des parents sur les habitudes alimentaires des enfants. *Nutriments*, 13 (4), 1138.
- Morange-Majoux, F. (2017). *Manuel visuel de psychophysiologie-2e éd. Dunod.*

- Neumark-Sztainer, D., Wall, MM, Chen, C., Larson, NI, Christoph, MJ et Sherwood, NE (2018). Problèmes d'alimentation, d'activité et de poids de l'adolescence à l'âge adulte. *Journal américain de médecine préventive*, 55 (2), 133-141.
- Ningning, W. et Wenguang, C. (2023). Influence du style parental familial sur la formation des comportements et habitudes alimentaires chez les enfants d'âge préscolaire : le rôle médiateur de la qualité de vie et des connaissances nutritionnelles. *PloS un*, 18(7), e0288878.
- Olutope, AE, Bede C, A., & Olufunmilayo A, O. (2019). Style parental, intelligence émotionnelle et santé psychologique des enfants nigériens. *Revue asiatique de recherche pédiatrique*, 2 (2), 1-11.
- O'Reilly, GA, Cook, L., Spruijt-Metz, D. et Black, D. (2014). Interventions basées sur la pleine conscience pour les comportements alimentaires liés à l'obésité : une revue de la littérature. *Revue sur l'obésité*, 15 (6), 453-461.
- Oui, AZ, Lwin, MO et Ho, SS (2017). L'influence des pratiques parentales sur les comportements de consommation alimentaire promotionnels et préventifs des enfants : une revue systématique et une méta-analyse. *Journal international de nutrition comportementale et d'activité physique*, 14, 1-14.
- Passos, DRD, Gigante, DP, Maciel, FV et Matijasevich, A. (2015). Comportement alimentaire des enfants : comparaison entre des enfants normaux et en surpoids d'une école de Pelotas, Rio Grande do Sul, Brésil. *Revista Paulista de Pediatria*, 33(1), 42-49.
- Philippe, K., Chabanet, C., Issanchou, S. et Monnery-Patris, S. (2021). Comportements alimentaires des enfants, pratiques alimentaires des parents et motivations d'achat de nourriture pendant le confinement dû au COVID-19 en France :(Comment) ont-ils changé ? *Appétit*, 161, 105132.
- Plante, A.S., Lemieux, S., Drouin-Chartier, J.P., Weisnagel, S.J., Robitaille, J., Drapeau, V., ... & Morisset, A.S. (2020). Modifications des comportements alimentaires tout au long de la grossesse : associations avec la prise de poids gestationnel et l'indice de masse corporelle avant la grossesse. *Journal d'obstétrique et de gynécologie Canada*, 42(1), 54-60.
- Poti, J. M., & Popkin, B. M. (2011). Trends in energy intake among US children by eating location and food source, 1977-2006. *Journal of the American Dietetic Association*, 111(8), 1156-1164.
- Roy, P. (2020). Les voies alimentaires : *appétits, aversions et postcolonialisme*. Duke University Press.
- Savage, JS, Fisher, JO et Birch, LL (2007). Influence parentale sur le comportement alimentaire : de la conception à l'adolescence. *Le Journal de droit, médecine et éthique*, 35 (1), 22-34.
- Scaglioni, S., De Cosmi, V., Ciappolino, V., Parazzini, F., Brambilla, P. et Agostoni, C. (2018). Facteurs influençant les comportements alimentaires des enfants. *Nutriments*, 10(6), 706.
- Shim, JS, Oh, K. et Kim, HC (2014). Méthodes d'évaluation alimentaire dans les études épidémiologiques. *Épidémiologie et santé*, 36.
- Shivappa, N., Steck, SE, Hurley, TG, Hussey, JR, & Hébert, JR (2014). Conception et développement d'un indice inflammatoire alimentaire basé sur la littérature et la population. *Nutrition en santé publique*, 17 (8), 1689-1696.

- Shloim, N., Edelson, LR, Martin, N. et Hetherington, MM (2015). Styles parentaux, styles d'alimentation, pratiques alimentaires et statut pondéral chez les enfants de 4 à 12 ans : une revue systématique de la littérature. *Frontières de la psychologie*, 6, 1849.
- Tovar, A., Hennessy, E., Pirie, A., Must, A., Gute, DM, Hyatt, RR et Economos, CD (2012). Styles d'alimentation et statut pondéral des enfants parmi les dyades mère-enfant immigrantes récentes. *Journal international de nutrition comportementale et d'activité physique*, 9, 1-8.
- Vandeweghe, L., Vervoort, L., Verbeken, S., Moens, E., & Braet, C. (2016). Approche alimentaire et évitement alimentaire chez les jeunes enfants : relation avec la sensibilité à la récompense et la sensibilité à la punition. *Frontiers in psychology*, 7, 928.
- Ventura, AK et Birch, LL (2008). La parentalité affecte-t-elle l'alimentation et le poids des enfants ? *Journal international de nutrition comportementale et d'activité physique*, 5 (1), 1-12.
- Wang, J., Guo, M., Day, J., & Kirby, JN (2023). L'acceptation de soi joue un rôle médiateur dans la relation entre les comportements parentaux perçus et les craintes de compassion. *Journal of Child and Family Studies*, 32 (3), 744-755.
- Wardle, J., Guthrie, CA, Sanderson, S., & Rapoport, L. (2001). Développement du questionnaire sur le comportement alimentaire des enfants. *The Journal of Child Psychology and Psychiatry and Allied Disciplines*, 42 (7), 963-970.
- Webber, L., Cooke, L., Hill, C. et Wardle, J. (2010). Associations entre les traits d'appétit des enfants et les pratiques alimentaires maternelles. *Journal de l'American Dietetic Association*, 110(11), 1718-1722.
- Williot, A., Blackburn, M. È., Auclair, J., Brault, M. C., Carbonneau, N. et Dion, J. (2022). Un modèle d'équation structurelle de l'alimentation intuitive avec des adolescents. *Revue européenne de psychologie appliquée*.
- Wood, M. (2018). Recherche sur la résilience et marketing social : la voie vers un changement de comportement durable. *Journal du marketing social*. Doi:10.1108/JSOCM-01-2018-000
- Wood, M. et Shukla, P. (2019). RÉTRAIT : Résilience, style parental et comportement alimentaire des enfants. *Marketing social trimestriel*, 25 (2), 123-136
- Yang, Q., Xu, Y. et Van den Bos, K. (2024). Utilisation des sites de réseaux sociaux et valeurs matérialistes : les rôles de la maîtrise de soi et de l'acceptation de soi. *Psychologie BMC*, 12(1), 55.
- Yee, Andrew ZH, LWIN, May O., et HO, Shirley S. L'influence des pratiques parentales sur les comportements de consommation alimentaire promotionnels et préventifs des enfants : une revue systématique et une méta-analyse. *Journal international de nutrition comportementale et d'activité physique*, 2017, vol. 14, p. 1-14